



Studio Dentistico Calabrese

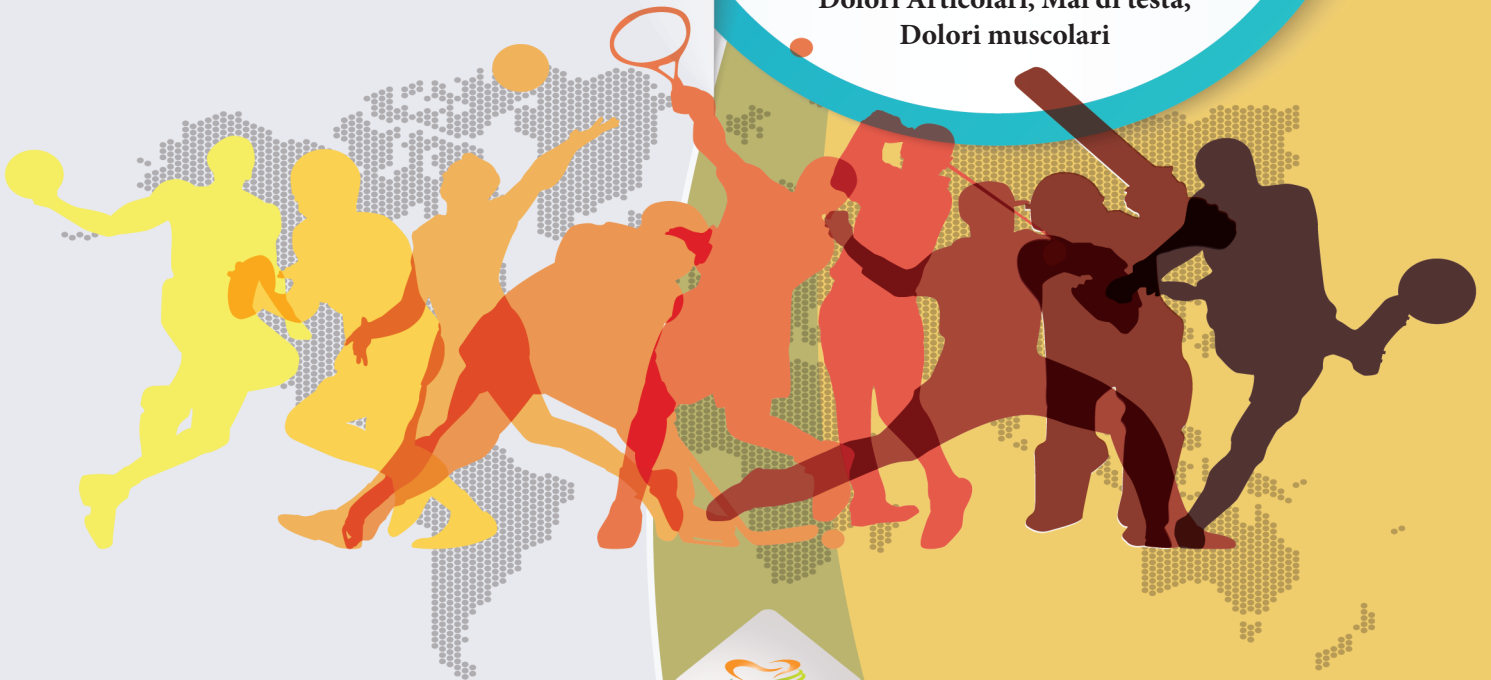
E.O.P.

Benessere per i tuoi denti
Salute e Vitalità per il tuo corpo

Resistenza, Forza,
Concentrazione, Velocità,
Tempi di Reazione e Coordinazione

Migliora & Guarisce

Malocclusioni, Alternativo all'apparecchio
per i denti, Acufeni, Ronzii, Sinusiti, Riniti,
Dolori Articolari, Mal di testa,
Dolori muscolari



SIGNIFICATO

Equilibrio oro postulare (E.O.P), un legame stretto tra l'equilibrio della bocca e dei denti e quello della persona che ha come risultato finale la salute della bocca, del corpo, il miglioramento delle prestazioni sportive in qualsiasi disciplina ed un rilassamento complessivo di tutto il corpo. Tutto ciò avviene attraverso degli esercizi miofunzionali che sono esercizi mirati a migliorare il funzionamento di muscoli ed articolazioni.

Il metodo E.O.P consiste in un insieme unico fatto di esercizi specifici e dell'utilizzo di dispositivi (equilibratori) particolari adatti alle proprie esigenze e necessità.

Il metodo E.O.P aiuta a migliorare e risolvere diverse problematiche sia per gli adulti che per i bambini.

METODO E.O.P

Il metodo E.O.P si sviluppa nelle seguenti 4 fasi:

- a) Analisi strumentale della situazione esistente ed individuazione delle problematiche esistenti assieme al paziente.
- b) Definizione e scelta dell'equilibratore che il paziente dovrà portare nei tempi e nei modi prestabiliti dal medico a seconda delle proprie esigenze
- c) Esercizi specifici da effettuare che vengono definiti dal medico
- d) Controlli mensili per la rivalutazione dell'evoluzione del problema, cambio dell'equilibratore, se necessario, con uno più adatto al nuovo stato della situazione ed intervento attraverso degli esercizi specifici per migliorare ulteriormente.

Il dispositivo è in materiale biomedicale quindi assolutamente anallergico. Gli esercizi impegnano il paziente dai 15 min alla mezz'ora giornaliera. Oltre alla fase cosciente, diurna, viene associata progressivamente anche la fase incosciente che necessita l'uso del dispositivo durante il sonno.

Il metodo E.O.P crea un equilibrio orale che fa interagire il lavoro dei muscoli della bocca in modo diretto con i muscoli del collo, delle spalle, del bacino e delle gambe che risulteranno più rilassati.

Si tratta di una reazione a catena in quanto c'è una parte miofunzionale di fasce muscolari che vengono attivate. Trovando l'equilibrio della bocca si migliora di conseguenza l'equilibrio posturale perchè si migliorano i piani orizzontali che fanno riferimento alla vista, alle spalle, al bacino, ai piedi.

Quando una parte del corpo è sofferente, le catene muscolari coinvolte si azionano in una modalità adattativa/compensativa e vanno a plasmare il corpo che cerca di sopprimere od attutire il dolore.

Nello stesso tempo, visto che il dispositivo è dotato di uno scudo anteriore che non facilita la respirazione dalla bocca ma dal naso, vengono stimolati tutti i seni paranasali che si trovano di fianco al naso e che normalmente non sono attivati durante la respirazione attraverso la bocca. In conclusione, le varie fasi che agiscono assieme, l'appoggio dei denti, la deglutizione e la respirazione creano attraverso gli esercizi miofunzionali un riequilibrio della bocca e della postura e di conseguenza la cura delle malattie connesse.



Vantaggi ed Utilizzi

No all'apparecchio

Malocclusione (ossia l'errata chiusura delle arcate dentarie) e scorretta posizione dei denti: Il metodo E.O.P. e l'uso degli equilibratori permettono di evitare l'uso dell'apparecchio odontoiatrico per raggiungere una nuova posizione dei denti. Grazie al loro sistema miofunzionale aiutano il nostro corpo ed i nostri denti a trovare la corretta posizione e bilanciamento.

Problemi Respiratori

Risolve problematiche allergiche quali rinite e sinusiti.

Migliora e risolve il russamento: il dispositivo elimina il russamento, portando allo stesso tempo anche un beneficio cardio vascolare, grazie alla respirazione nasale.

Riflessi Psicologici

Il metodo E.O.P., grazie all'attenzione ed alla ritmicità degli esercizi specifici, facilita la concentrazione ed agisce sull'iperattività, migliorandola sia nei bambini che negli adulti.

Dislessia

Stress e Depressione

Acufeni & Ronzii

Miglioramento dell'acufene e/o ronzio: Con l'uso dei dispositivi E.O.P. e degli esercizi specifici si possono alleviare ed in molti casi curare completamente gli acufeni ed i ronzii.

Combatte i Dolori

Dolori muscolari (dolori al collo, rotazione del collo)

Dolori Articolari (dolori alle spalle ed alle anche)

Mal di testa

Mal di schiena (dolori dorsali e lombari)

Miglioramento del Click Articolare

Deambulazione

Migliora e risolve i problemi di deambulazione dovuti a sovraccarico muscolare, ad esempio la rotazione del bacino.

Sportivi

La metodologia E.O.P. ha grandi utilità per gli sportivi sia professionisti che amatoriali, migliorando prestazioni, coordinamento e reattività e diminuendo il rischio infortuni.



Vantaggi per gli Sportivi

- Acido Lattico

Migliore regolazione del consumo di ossigeno che ha come conseguenza l'abbassamento della produzione dell'acido lattico che permette di aumentare la performance. Si tratta di una percentuale importante, 25%-30% in meno di acido lattico

- Infortuni

Riduzione degli infortuni muscolari sia diretti che indiretti: tutti gli infortuni legati al sovraccarico o ad una scorretta postura.

- Lavoro Cardiaco

Diminuzione del lavoro cardiaco : L'uso dell' equilibratore e degli esercizi terapeutici E.O.P favoriscono la corretta respirazione nasale, diminuendo così la sollecitazione cardio-vascolare .

+ Coordinazione

Miglior equilibrio e postura che portano ad un miglior gesto tecnico ed un utilizzo più bilanciato ed armonioso del nostro corpo.

+ Performance

Miglioramento delle performances sportive: Il metodo E.O.P unito all'uso degli equilibratori permette di aumentare la velocità di chi pratica sport di almeno un 10%.

Questo miglioramento è dovuto ad un uso più equilibrato della muscolatura ed a una miglior ossigenazione che permette a chi pratica sport di vedere incrementi prestazionali anche oltre il 20%.

+ Forza/Resistenza

Aumento della Forza

Aumento della Resistenza

+ Reattività

Miglioramento della percezione corporea: L'equilibrio ritrovato che il metodo EOP da agli atleti fa aumentare i tempi di reazione durante il gesto tecnico ed la capacità di concentrazione.

